

Extra zuigfles cariës, eerste keer tandarts

Zuigflescariës is een vorm van [tandbederf](#) die vrij snel na het doorbreken van de tanden bij de peuter begint meestal op plaatsen waar normaal gesproken geen gaatjes ontstaan.

Het tandbederf breidt zich vervolgens uit in de volgorde van doorbraak van de andere [tanden](#) en kiezen. De boventanden raken altijd eerder en daardoor ernstiger aangetast dan de ondertanden. Al direct na de doorbraak van de boventanden kan het proces van tandbederf beginnen.

De bacteriën die het tandbederf veroorzaken, kunnen via het speeksel worden overgebracht van de ene persoon naar de andere. Dit kan onder meer door het geven van een zoen, het aflikken van een lepel, het drinken uit dezelfde beker en het proeven of de melk in de zuigfles niet te warm is, hierdoor kunnen ouders met een ongezonde mond een risicofactor vormen voor hun kinderen. Het beginnende tandbederf ziet er uit als doffe witte vlekjes. Dit eerste begin kan heel moeilijk te zien zijn, meestal alleen na droogblazen en onder goed lamplicht.

Omdat [kinderen](#) op deze leeftijd nog niet bij de tandarts komen, zullen deze eerste tekenen van tandbederf niet gezien worden. De witte vlekjes worden langzaam groter en kunnen donkerder van kleur worden. De peuter is dan ongeveer anderhalf jaar tot twee jaar oud. Het glazuur is dan al flink aangetast en het tandbederf is tot in het tandbeen doorgedrongen. Op dit moment merken ouders soms op dat de tanden er niet helemaal gezond uitzien. Als het [tandbederf](#) vooral aan de achterkant van de tanden zit kan het ook in deze fase voor de ouders nog lastig te zien zijn. Soms zien de ouders het tandbederf nog niet maar komen ze via de huisarts bij de tandarts terecht omdat het kind niet meer wil eten, pijn heeft aan zijn tanden of slecht slaapt.

Waarom kan mijn kind beter een beker gebruiken in plaats van een flesje?



Laat uw kind vanaf 9 maanden uit een beker drinken

Vaak sabbelen aan een zuigflesje of anti-lekbeker met bijvoorbeeld vruchtensap, siroop, drinkyoghurt en andere melkproducten kan het gebit aantasten. Omdat het gebit langdurig met suikers in aanraking komt, is er een grote kans op het ontstaan van zogenoemde zuigflescariës. De kans hierop is kleiner als kinderen hun zoete drankjes in één keer opdrinken. Laat daarom uw kind vanaf negen maanden uit een beker zonder tuit drinken in plaats van uit een zuigflesje of anti-lekbeker. Gebruik een tuitbeker eventueel eerst als tussenstap. 's Avonds en 's nachts is het drinken uit een zuigflesje met zoete inhoud extra schadelijk. 's Nachts kan het speeksel de zuuraanvallen op het gebit vrijwel niet herstellen. Het ('s nachts) drinken van water uit een zuigflesje is overigens niet schadelijk.

Eerste tandartsbezoek



In het begin zal het tandartsbezoek vooral neerkomen op het wennen, het rondkijken en kennismaken met de tandarts. Zo kan een kind misschien even op de behandelstoel zitten die omhoog en omlaag gaat. En als het helemaal meezit kan een tandarts misschien nog even een blik in de mond werpen om de tanden en kiezen te tellen!

Belangrijk

Probeer een kind vanaf de leeftijd van 2 jaar mee te nemen naar de tandarts. Dit lijkt misschien erg vroeg, maar het is wel belangrijk voor een gezond gebit!

Voor volwassenen is tandartsbezoek misschien heel vanzelfsprekend, maar voor een kind is het een hele belevenis die behoorlijk wat indruk kan maken. Het is een bijzondere omgeving met allemaal aparte voorwerpen, vreemde mensen en rare geluidjes. Als een kind hier op een aangename manier kennis mee kan maken zal het tandartsbezoek later veel prettiger verlopen.

Gaat het in het begin nog niet perfect of wil een kind nog niet in de stoel, maak daar dan geen punt van. Probeer het bij een volgend bezoek nog een keer. Het ene kind is het andere niet en soms gaat het de volgende keer ineens veel beter. Benader het op speelse wijze zonder dwang.

Tip

Neem het kind voor de eerste keer mee naar de tandarts als u zelf voor controle gaat. Of laat het eventueel een keer meekijken bij een controle van een broertje of zusje.

Neem een kind in ieder geval niet mee als u zelf voor een uitgebreidere behandeling naar de tandarts gaat of als u zelf erg gespannen bent. Een kind zal deze spanning snel aanvoelen en kan hierdoor bij voorbaat al een negatieve associatie bij het tandartsbezoek krijgen. Als u zelf veel angst voor de tandarts heeft kan er bij het tandartsbezoek van het kind beter iemand anders meegaan zodat de sfeer ontspannen blijft.

Bereidt het kind op het eerste tandartsbezoek voor door bijvoorbeeld eerst een boekje over de tandarts voor te lezen of een rollenspel te spelen. Maak het bij voorbaat niet te beladen. Voorbeelden van boekjes over tandartsbezoek vindt u onder [voor kinderen](#).

Extra zuigfles cariës, eerste keer tandarts

